



明愛醫院離院長者綜合支援計劃

保良局家居支援隊伍

中心通訊(2016年4月至6月)



荔枝角



長沙灣

石硤尾

深水埗



實踐『五全照顧』之

「全隊」同心、「全社區」支持

明愛醫院「離院長者綜合支援計劃」保良局「家居支援隊伍」

安老社區服務經理 - 林玉儀



中心主任 - 嚴曉玲



還有我們龐大的送飯及陪診團隊



「全隊」同心－社康服務

配合「全隊」和「全社區」的理念，與各專業同工及前線同工合作，以個案管理手法，為長者提供全面的照顧服務，當中包括服務前家訪、了解長者之需要、安排和轉介適切的服務，為情緒受困擾的長者提供輔導服務，為護老者提供培訓和減壓活動，舉行社交康樂活動和義工服務，滿足長者身心社靈的需要。



關懷離院長者的身心需要



提供護老者服務，提昇家庭正能量



為離院長者聯繫社區資源



規劃人生，達致後顧無憂



協助長者增能，發揮所長



「全隊」同心

護理服務



傷口護理要嚴謹
細心觀察最要緊
嚴選敷料促癒合
傷口復原笑開顏



處理藥物要謹慎
分配藥物要留神
三核五對必執行
藥物無誤倍安心



行政工作及 到戶服務



文職同事負責編排服務更期、送飯人手及出納等工作。

前線同事提供到戶服務如：送飯、護送陪診、復康運動、沖涼、家居清潔等。

「全隊」同心

物理治療

本隊的物理治療服務，提供到戶評估及護老者訓練，協助離院長者進行合適的復康運動、緩痛治療、防跌教育，並借用或建議購買助行器材和治療用品。



職業治療

家居評估及改善

評估長者的居所環境，建議合適的家居改裝工程，以確保長者家居安全，防止跌倒。



自理能力訓練

評估長者的自理能力，護理員透過實地訓練，讓長者在熟識的家居環境中，可以自主地進行復康治療。



輔助器材評估及建議

評估長者的需要，建議使用合適的輔助器材，如輪椅、沐浴椅等，以維持長者獨立生活能力。中心亦為長者提供外借輔助器材服務。



認知能力評估及訓練

評估長者的認知能力，包括專注力、導向能力、及記憶力；並安排護理員到長者家中，為他們提供訓練。



全社區支持-配合不同長者需要

長者地區中心是一種地區層面的長者社區支援服務，目的是幫助長者在社區過著健康、受尊重及有尊嚴的生活。此外，長者地區中心亦聯系地區上各服務單位，更有效地運用社區資源，共同建立一個關懷長者的社區。

長者地區中心



長者支援服務隊附設於長者地區中心，為長者提供關懷和幫助，使長者在這個支援網絡下，繼續積極地在社區內生活。長者支援服務隊並發展「長者義工」計劃，鼓勵長者成為義工，繼續參與社會事務和服務有需要的長者，發揮老有所為的精神。

長者支援服務隊



長者日間護理中心／為身體機能屬中度或嚴重缺損的體弱及認知障礙症長者於日間提供照顧及支援服務，協助他們保持最佳活動能力、發展潛能，以及改善生活質素，使他們能夠在熟悉的社區安老。此外，又為護老者提供各類支援和協助，使他們更有動力繼續承擔護老者的責任。

長者日間護理中心



長者社區照顧服務券試驗計劃



社會福利署(社署) 於二零一三年九月，推出「第一階段試驗計劃」，計劃為期四年，採用「錢跟人走」的嶄新資助模式，讓合資格長者因應個人需要，使用服務券選擇合適的社區照顧服務。

長者活動中心

長者活動中心為長者提供社交及康樂活動，以助長者善用餘暇，透過學習發展潛能，以及擴闊社交網絡。



長者鄰舍中心

長者鄰舍中心是在鄰舍層面，為長者提供一系列適切而便捷的社區支援服務，以協助長者在社區過著健康、受尊重及有尊嚴的生活，並鼓勵長者積極參與，貢獻社會。此外，長者鄰舍中心亦配合長者地區中心的工作，共同推動社會大眾建立一個充滿關懷的社區。



改善家居及社區照顧服務

改善家居及社區照顧服務以綜合照顧模式，讓體弱長者在家居及社區接受護理及照顧服務，並為護老者提供支援，以達致加強家庭融和的目標，和促使體弱長者在家居安老，實踐「老有所屬」和「持續照顧」的理念。



綜合家居照顧服務

綜合家居照顧服務透過經驗豐富及受過專業訓練的工作人員和區內各服務單位的合作網絡，為體弱長者、殘疾人士及有特殊需要的家庭提供不同種類的照顧及服務。綜合家居照顧服務會按個別服務使用者的需要提供照顧及支援，以實踐「老有所屬」和「持續照顧」的理念，促使服務使用者繼續在社區中生活。

資料來源：

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/



「全社區」支持



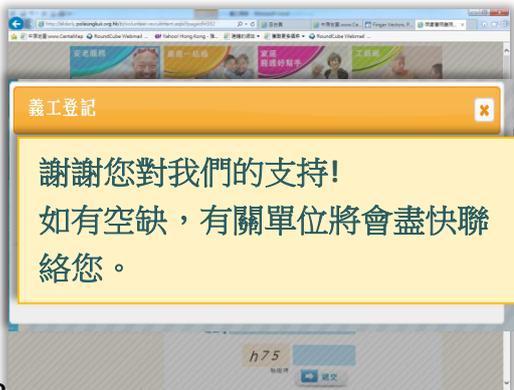
義工 網絡

請登記成為保良局安老服務義工共同支持社區，登記方法如下：

首先登入以下網址：<http://elderly.poleungkuk.org.hk>



選“九龍區”尋找我們單位名稱“明愛醫院離院長者綜合支援計劃-保良局家居支援隊伍”



然後選“義工登記”再填寫所需資料按“遞交”就完成啦。



活動花絮

平安大使獎勵計劃嘉許禮

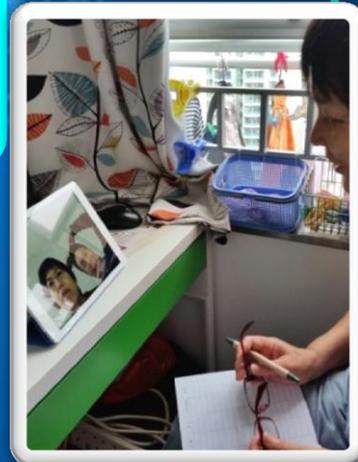
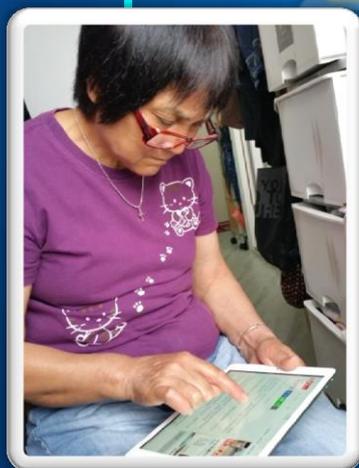
平安大使獎勵計劃 2016 嘉許禮已於 3 月 18 日舉行，當日除了豐富午宴和遊戲外，更頒發證書予所有參加者，表揚他們在正確使用平安鐘、助行器具、健康常識和注意家居安全上有出色表現。



1



義工於探訪時教授長者利用平板電腦搜尋健康資訊。同時，與護士透過視像會面查詢個人的健康問題。



2016 年健康講座預告

如欲報名請致電：3408 6358

講座名稱	日期	時間	地點
退化性膝關節炎:護理及運動	5月9日	上午11時	深水埗白田邨
慎防食物中毒	5月20日	下午3時	深水埗富昌邨
骨質疏鬆症	9月5日	上午11時	深水埗白田邨
感染控制	9月23日	下午3時	深水埗富昌邨
長者簡易保健運動	11月7日	上午11時	深水埗白田邨
認識認知障礙症	12月16日	下午3時	深水埗富昌邨

家事



分享



2016年員工聚餐
好熱鬧呀!^^



2016年社工盃
七人足球賽
保良局獲得冠軍
殊榮，勁呀!!^^

如對本隊服務有任何意見或建議，可致電 3408 6360 或聯絡下列負責人。你的寶貴意見有助我們持續改善，提昇服務質素。

負責人	嚴曉玲女士 單位主任	林玉儀女士 社區服務經理(安老服務)
地址	九龍深水埗永康街 111 號明 愛醫院懷愛樓 1 樓 109 室	香港銅鑼灣禮頓道 66 號莊啟 程大廈 5 樓
電話	3408 6360	2277 8389
傳真	2371 4561	2890 2097
電郵	cmc@poleungkuk.org.hk	anne.lam@poleungkuk.org.hk

督 印：嚴曉玲主任

編 輯：李詩詠姑娘

出 版：明愛醫院離院長者綜合支援計劃
保良局家居支援隊伍

數 量：300 份

(印刷品)

明愛醫院離院長者綜合支援計劃
保良局家居支援隊伍